

## Topluluk Önünde Etkili ve Güzel Konuşuyorum



### Programın İş Sonuçlarına Faydaları:

İş dünyasında pek çok kez, bir grup karşısına, belli bir konuyu ya da düşünceyi sunmak amacıyla çıkıyor ve onları bilgilendirmek durumunda kalıyoruz. Ancak, farkında olmadan, bazen heyecanımız ve güvensizliğimizi sesimize yansıttığımızdan dolayı, bazen doğru kelimeleri bulamadığımız için ya da beden dilimizle verdiğimiz olumsuz mesajlar v.b. nedenlerle istediğimiz sonuca ulaşmakta güçlük çekebiliyoruz. İşte biz de bu programı, sesimizi, kelimeleri ve beden dilimizi doğru ve etkileyici biçimde kullanarak konuşmalarımızın daha etkili olmasını sağlamak üzere, "Beceri" geliştirmeye yönelik hazırladık. Bu program sonunda; Etkili bir konuşma gerçekleştirmek için gereken 6 adımı benimseyerek ve bu adımlara uygun hareket ederek daha etkili konuşma planlayabileceğiz, Kelimeleri, ses ve nefesimizi, beden dilimizi doğru kullanıp doğru, güzel ve etkileyici konuşma yaparak kendimizi doğru ve etkili biçimde ifade edebilmenin temel gerekleri konusunda bilgi sahibi olacak ve uygulamalarla bu becerilerimizi geliştirme olanağı bulacağız, Kendimizi daha iyi tanıyacağız, sahne korkumuz azalacak, özgüvenimiz ve motivasyonumuz artacak, Ve önceki uygulamalarımız hakkında özdeğerlendirme yaparak, kendimizi ve sunumlarımızı sürekli geliştirme

### Neler Paylaşacağız?

yönünde olumlu tutum geliştireceğiz.

### İLK İZLENİM, KİŞİSEL İMAJ VE BEDEN DİLİ

Konuşmadaki Başarı İle Kişisel İmajın Nasıl Bir İlişkisi Var?

Takım Oyunu: "Hangisinin Mesleği Hangisi?"

Görünüştünüz İç Dünyanızın Yansımasıdır: Dış Görünüş ve Kişisel Bakım

Profesyonel Yaşamda İmaj Kırıcılar

İletişimde Beden Dilinin Önemi ve Özellikleri

Sözsüz İletişim: Görüntüleri ve Beden Dilini Doğru Okumak

Egzersiz: "Beden Dilimiz Neler Anlatıyor?"

Sahne Korkusu ve Bedene Yansımaları

Poz-Postür

Göz Kontağı

Mimik Kullanımı  
El ve Kollardaki Rahatsızlık İçin Konuşmacıya İpuçları, Teknikler  
Ağırbaşlılık ve Soğukkanlılık  
Güven Vermek  
Doğallığın Sırları  
Dinleyicinin Tepkisini Ölçme  
Bir Tatlı Gülümseme...

## DİKSİYON

Diksiyon Nedir?  
Diyafraam Kullanımı  
Soluma ve Nefes Almanın Öğrenimi  
Doğru Nefes Alma ve Diyafram Kullanımı  
Artikülasyon  
Artikülasyon Bozuklukları  
Dil, Diş ve Dudakların Konuşmadaki Önemli Rolü  
Dudak Tembelliği  
Artikülasyon Uygulamaları  
Fonetik  
Yanlış Kullanılan Kelimelerin Öğrenilmesi  
Harflerin Okunuş Özellikleri  
Sözcüklerin Doğru Şekilde Çıkarılması  
Konuşma ve Yazı Dili Farkları - Türkçe Yazıldığı Gibi Okunmayan Bir Dildir...  
Fonetik Uygulamaları  
Tonlama, Vurgu ve Durak/ Uygulamalar

## İZ BIRAKAN, ETKİLİ BİR KONUŞMA İÇİN

Etkili Konuşma İçin 6 Adım  
Dinleyici Kitlesinin Analizi  
Konuşma Metninin Özellikleri ve Doğru Kelimeleri Seçmek  
Konuşma Provası  
Konuşma Öncesi Yüz Kaslarının ve Konuşma Uzuvarlarının Isıtılması  
Sahne Korkusunu Yenmek ve Heyecanı Pozitifçe Çevirmek, Cesaret, Güven Kazanımı  
Söze Başlamak  
Canlılık, Akıcılık, Açıklık, Enerji, Hız ve Mizah  
Sorulara Yanıt Vermek ve Hazır Cevaplılık  
Konuşma Sırasında Bizi Bekleyen Tuzaklar ve Üstesinden Gelebilmek  
Sözü Noktalamak

## VİDEOLU UYGULAMALAR

## DEĞERLENDİRMELER VE KAPANIŞ

Kimler Katılmalı?

Topluluk önünde konuşma yapan ve / veya yapacak olan herkes.

Eğitimin Süresi, Katılımcı Sayısı ve Eğitim Materyalleri:

Eğitim programının bir grup için süresi 14

saattir (2 gün x 7 saat). "Sunum Becerileri Geliştirme Atölyesi" programından en iyi sonucun elde edilebilmesi için bir grupta azami katılımcı sayısı 12 olarak belirlenmiştir. Eğitim programının sonunda katılımcılara konuyla ilgili bilgiler içeren birer "**KİTAP**" ve "**KATILIM BELGESİ**"

verilecektir.  
olarak katılmaktadırlar)

Eğitmenler:

Ayşe Demirbaş, Birgül Sarıoğlu (Paylaşımli ve/veya dönüşümlü

**KURUMA ÖZEL EĞİTİMLER İÇİN ÖNEMLİ !**

"Kuruma Özel ( In – House ) Eğitimler" in ayrıntılı içerikleri ve süreleri, kurum içi hedef katılımcı gruba yönelik yapılan ihtiyaç analizi doğrultusunda belirlenmektedir.

Katılımcı grubun ihtiyaçlarını belirlemek ya da belirlenen ihtiyacı karşılayacak en uygun eğitim programlarını birlikte oluşturmak için lütfen merkezimizle iletişime geçiniz.